MINISTERO DELL' ISTRUZIONE E DEL MERITO
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
L I C E O S T A T A L E "FARNESINA"
SEZIONE SCIENTIFICA - SEZIONE MUSICALE
Sede centrale: Via dei Giuochi Istmici, 64 - 00135 Roma - Tel.06/121127045
Sede succursale: Via B. Gosio, 90 – 00191 Roma - Tel.06/121124705
Sede succursale: Via dei Robilant, 7 - 00135 Roma - Tel.06/121124645-06/33221715
Distretto Scolastico 28° - Cod. Mecc.RMPS49000C - Cod. Fisc. 05723890587 rmps49000c@istruzione.it –
rmps49000c@pec.istruzione.it - www.liceofarnesina.edu.it

CIRCOLARE n. 119 del 12 novembre 2026

ALLE STUDENTESSE E AGLI STUDENTI DELLE CLASSI QUINTE
ALLE LORO FAMIGLIE
AI DOCENTI DELLE CLASSI INTERESSATE
AL DSGA
AL SITO WEB

Oggetto: Incontri sulla difesa personale – Classi quinte

Si comunica che le studentesse e gli studenti delle classi quinte parteciperanno al progetto **"Incontri sulla difesa personale nelle scuole superiori del Municipio XV"**, a cura dell'associazione **Self Defence Tactical System A.S.D.**

L'iniziativa intende promuovere la consapevolezza personale, la sicurezza e il benessere psicofisico attraverso un percorso educativo centrato sulla prevenzione delle situazioni di rischio, sulla gestione della paura e delle emozioni e sul riconoscimento delle proprie risorse. Gli incontri offriranno inoltre occasioni di riflessione sul rispetto reciproco, sulla parità di genere e sul consenso, favorendo comportamenti responsabili e relazioni equilibrate.

Attraverso momenti di confronto e attività pratiche, gli studenti saranno guidati a comprendere il valore della difesa personale come insieme di strumenti di prevenzione e preparazione, nel rispetto dei limiti etici e legali e del ruolo delle forze dell'ordine.

Gli incontri avranno una **durata di un'ora e trenta minuti per ciascuna classe** e si svolgeranno, con le classi abbinate come indicato, secondo il seguente calendario:

Data	Sede	Spazio	Classi	Orario
Mercoledì 18 novembre 2026	Centrale	Palestra	5I e 5N	8:30–10:00
	Centrale	Palestra	5E e 5F	10:15–11:45

Lunedì 23 novembre 2026	Gosio	Palestra	5A e 5C	8:30–10:00
	Gosio	Palestra	5D	10:15–11:45
Martedì 24 novembre 2026	Robilant 7	Biblioteca	5B	8:30–10:00
	Robilant 7	Biblioteca	5G e 5H	10:15–11:45

L’assistenza e la vigilanza saranno assicurate dai docenti in servizio nelle classi secondo il rispettivo orario, con regolare avvicendamento.

Al termine degli incontri, le classi riprenderanno le lezioni secondo l’orario previsto.

Si invitano le studentesse e gli studenti a partecipare con attenzione e senso di responsabilità e si ringraziano i docenti per la collaborazione.

Roma, 12 novembre 2026

Il Dirigente Scolastico
Flavio Di Silvestre
(firma autografa sostituita a mezzo stampa, ex art. 3, co. 2, D.lgs. 39/93)